



# VIII JOGOS INTERNOS - IFG CAMPUS CIDADE DE GOIÁS

## “APRENDENDO COM AS DIFERENÇAS”

### DE 06 A 11 DE MAIO DE 2019

## PROGRAMAÇÃO DE OFICINAS SOCIOCULTURAIS



## OFICINAS SOCIOCULTURAIS

**OBS: PARA SE INSCREVER** em alguma oficina, basta comparecer no dia, hora e local marcado para a realização da mesma. **NÃO SE ESQUEÇA DE ASSINAR A LISTA DE PRESENÇA DA OFICINA PARA GARANTIR SEU CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO.**

Ord.	OFICINAS SOCIOCULTURAIS	DIA	HORA	LOCAL	PROFESSOR(A)
01	<b>CAPOEIRA ANGOLA (20 VAGAS)</b>	06/05/2019 (Segunda-feira)	9 horas	SALÃO DE EVENTOS	Prof. Marcelo Jungmann Pinto
É dança, é jogo, é alimento para o corpo, a alma e o espírito. A capoeira é tudo que a boca come. Mandinga do corpo escravizado em ânsia de liberdade, a capoeira surgiu no Brasil como forma de resistência. Venha vadiar conosco, explorar as possibilidades do seu corpo com negativas, aus, rolês, rabos de arraia, palmas de mão e ginga no coração.					
02	<b>GINÁSTICA: ELEMENTOS DE SOLO E VIVÊNCIA ACROBÁTICA (30 VAGAS)</b>	07/05/2019 (Terça – Feira)	8h30min.	HALL DO TEATRO / SALA DOS PROFESSORES	Profª Arita Montanini Ferreira / Prof. Mayke Paiva Xavier
Na oficina de Ginástica acontecerá uma sessão de alongamento muscular preparatório e a proposta de execução de elementos de solo (Rolamentos, Vela, Ponte, avião). O (a) participante também poderá vivenciar posições acrobáticas em grupo. Ginástica é movimento com alegria!					
03	<b>DANÇA – ZUMBA (30 VAGAS)</b>	07/05/2019 (Terça – Feira)	8 horas.	SALÃO DE EVENTOS	Prof. Norberto Ferreira Pinto
A dança ZUMBA é um exercício aeróbico muito praticado nas academias que mistura elementos de diferentes ritmos, como salsa, samba, reggaetón e até mesmo hip-hop, tornando-se uma dança divertida e que demanda a queima de muitas calorias!					
04	<b>PERCUSSÃO (30 VAGAS)</b>	07/05/2019 (Terça-Feira)	15 horas	HALL DAS MESAS DE TÊNIS DE MESA	Professor Humberto Assis Cirqueira

Aprenda a tocar algum instrumento de percussão e faça parte desta banda do IFG, alegrando o ritmo dos jogos. Nesta oficina, o som do instrumento é obtido por meio de raspagem ou agitação de instrumentos, podendo ou não utilizar baquetas. Corra e garanta já a sua vaga. Vagas Limitadas.

<b>05</b>	<b>SALSA (20 VAGAS)</b>	07/05/2019 (Terça – Feira)	19h30min.	SALÃO DE EVENTOS	Profª. Suzane Ribeiro Milhomem
Esta oficina propõe ensinar os passos básicos da salsa, estilo de dança originado nos anos 60, em Cuba. Se caracteriza por uma mistura de ritmos caribenhos, sendo uma dança muito animada e dinâmica. Assim como o próprio nome indica, a palavra Salsa é de origem espanhola e significa “tempero” ou “mistura”, o que define muito bem esse estilo.					
<b>06</b>	<b>YOGA (30 VAGAS)</b>	07/05/2019 (Terça-feira)	19h30min.	BIBLIOTECA	Profª. Patrícia Oliveira
O Yoga é uma prática holística que procura provocar completo relaxamento físico, mental e emocional com consciência bio-psíquica a fim de se conectar consigo próprio.					
<b>07</b>	<b>SALSA (20 VAGAS)</b>	08/05/2019 (Quarta-feira)	9 horas	SALÃO DE EVENTOS	Profª. Suzane Ribeiro Milhomem
Esta oficina propõe ensinar os passos básicos da salsa, estilo de dança originado nos anos 60, em Cuba. Se caracteriza por uma mistura de ritmos caribenhos, sendo uma dança muito animada e dinâmica. Assim como o próprio nome indica, a palavra Salsa é de origem espanhola e significa “tempero” ou “mistura”, o que define muito bem esse estilo.					
<b>08</b>	<b>DANÇA AFRO (30 Vagas)</b>	09/05/2019 (Quinta-feira)	9 horas	SALÃO DE EVENTOS	Prof. Diogo de Souza Pinto
Refletir sobre a cultura e educação das relações étnico-raciais através de práticas corporais. Trocar conhecimentos sobre nossa relação com os saberes ancestrais e os gestuais e movimentos do cotidiano que refletem as expressões afro-brasileira.					
<b>09</b>	<b>XADREZ BÁSICO</b>	09/05/2019 (Quinta-feira)	15 horas	BIBLIOTECA	Prof. Flávio Santana da Silva/ Prof. Ersilon Gallieto Ferreira Júnior
Reis, Damas, Bispos, Torres, Cavalos e peões. Venha e aprenda sobre o mundo diverso desse jogo e aplique diferentes estratégias. Aparentemente é um jogo calmo, mas com muita ação e emoção. Não sabe jogar? Venha para oficina de “Xadrez Básico” e aprenda o que poderá ser um dos jogos mais interessantes que já conheceu ( <i>alunos/as que já sabem jogar podem participar da oficina</i> ).					
<b>10</b>	<b>DANÇA – ZUMBA (30 vagas)</b>	09/05/2019 (Quinta – Feira)	19h30min.	SALÃO DE EVENTOS	Prof. Norberto Ferreira Pinto
A dança ZUMBA é um exercício aeróbico muito praticado nas academias que mistura elementos de diferentes ritmos, como salsa, samba, reggaetón e até mesmo hip-hop, tornando-se uma dança divertida e que demanda a queima de muitas calorias!					

